

## あなたの膵がんリスクは？リスク判明後の診療は？

(○が3つ、または◎が1つ以上該当するようなら、かかりつけ医に相談し、腹部超音波検査や CT、MRI などを受ける様にしましょう。本用紙を記入し、かかりつけ医にお渡し下さい。)

<p>リスク因子(リスク低:3項目)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> 膵臓がんが親・兄弟に1名</li><li><input type="radio"/> 糖尿病</li><li><input type="radio"/> 肥満(BMI&gt;30kg/m<sup>2</sup>)</li><li><input type="radio"/> 飲酒(3合/日以上)</li><li><input type="radio"/> 喫煙</li><li><input type="radio"/> 膵酵素異常</li></ul>	<p>リスク因子(リスク高:1項目)</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input checked="" type="radio"/> 膵臓がんが親兄弟に2名</li><li><input checked="" type="radio"/> 糖尿病発症・糖尿病の悪化</li><li><input checked="" type="radio"/> 腫瘍マーカーの上昇</li></ul>
---	--



### かかりつけ医または健診を受けた医療機関に相談

- ① 問診:リスク因子を確認してもらう。
- ② 画像診断(腹部超音波、腹部 CT など:病院への紹介または検査予約による)。
- ③ 要精査なら消化器専門医のいる病院に紹介。



### 中核病院での精査

- ① 検査:採血、CT、MRI、超音波内視鏡(EUS) などの検査を実施。
- ② がんが疑わしい場合は追加精査:EUS-FNA、造影 CT、ERCPなどを追加。
- ③ がんが見つければ治療へ。
- ④ がんが見つからなければ経過観察:中核病院またはかかりつけ医と連携で。

膵臓がん Hi-PEACE Project より、改変。

膵がんは早期発見できるかどうか後の寿命にかかわる病気です。膵がんリスクをご自身で調べてみましょう。リスクが高いようならかかりつけ医に相談しましょう。

文責: 大阪みなと中央病院