



# 大阪みなと中央病院だより

平成31年1月

## 新年のご挨拶



皆様、あけましておめでとうございます。昨年4月に大阪大学形成外科学教室教授から本院の病院長に着任いたしましたので、新年のご挨拶が初めてということになります。

さて今年には当院のみならず日本にとっても新たな船出の年です。4月に30年4カ月間続いた平成の御代が終わって、5月1日には新天皇が即位され新しい年号が始まります。新しい年号はどのような名前なのでしょう。そしてご退位とご即位に絡んだゴールデンウィークは10連休(土曜日が休みでなければ9連休)という歴史上最長の連休になります。

一方、当院は9月に弁天町駅前に新築移転いたします。大阪船員保険病院という歴史ある病院(ビキニ環礁の水爆実験で被爆した2艘の船の乗組員の入院治療をした記録もあります)の時代から慣れ親しんだ築港地区を去ることに寂しい思いはありますが、弁天町という活気に満ちた新天地で新たな歩みを始めることへの期待感がその寂しさを上回っています。これまで以上に地域に愛され、かつ遠来の患者様方で院内があふれるような、信頼と実力と活気に満ちた病院としての船出をできるように現在奮闘中です。

これまで「医師不足」という全日本的な問題のせいで、当院も常勤医が30数名しかいないという事態に陥っていました。しかし、この新築移転に向けて医師確保を目指した結果、今年だけでも、消化器外科医、糖尿病内科医、眼科医、耳鼻科医、歯科口腔外科医など常勤医が6～7名ほど増加する見込みです。さらに移転後の新年度(2020年4月)からは、救命救急科、乳腺外科などを新設し、50名を越す常勤医体制での病院運営を目指しています。

また、患者の皆様のご利便性を考えた新病院での診療体制として、土曜日診療、夜間診療などの可能性を現在模索している最中です。その試みの一つとして昨年末から土曜日午前中に総合診療外来を開設いたしました。内科系外科系それぞれの副院長など豊かな臨床経験を持つ複数の医師たちによる総合診療初診外来が、地域の患者様方や開業医の先生方からどのような評価を受けるのかを見守っている段階です。

今年9月にできる新病院については、各方面からのご意見を拝聴しながらより素晴らしい病院にしていきたいと思っております。建設的なご意見をお寄せいただければ幸いです。

平成31年 元旦

院長 細川 互

## ～世界糖尿病DAY～

平成30年11月14日(水)の14時～16時、大阪みなと中央病院 1階ロビーで「第5回 世界糖尿病デー」のイベントを開催いたしました。

第5回となる今回は、医師・看護師による講演と、薬剤師によるお薬相談、理学療法士による運動療法に関するクイズ、看護師・検査技師による血糖測定、管理栄養士によるお食事に関する相談、など複数のブースを設け、多くの方にご参加いただきました。

### 『第5回 世界糖尿病デー』を開催して

#### 【医師】 講演：「健康寿命を伸ばす！ 運動・食事の極意」

長寿国日本において問題になっているのが「健康寿命」です。健康寿命を伸ばすには、「転倒しない」、「関節を痛めない」、「筋肉を落とさない」という「3ない」が必要になります。筋肉維持は全死亡率やがん死亡をも低下させます。「骨折や関節障害が出れば整形外科を受診し、出なければ筋肉維持」が中高年以降の課題となります。

筋肉維持には運動が必要です。筋肉は年齢と共に衰えますが、毎日3メッツの運動をしていれば筋肉は衰えないといわれています。安静時の時間当たりのエネルギー消費量を1メッツと呼びますが、その3倍程度のエネルギーを使って1時間運動すれば良いだけです。実は平地を1時間歩けば3メッツに相当し、速歩や水泳では5メッツ前後のエネルギー消費があります。強くしたい筋肉によって運動方法は変わってしまうでしょうがどんな運動をしても健康寿命は伸ばせるのです。

筋肉の維持には食事も重要になります。運動をするには相応の食事カロリーが必要で、運動量を1メッツ増やす事に時間あたり体重(kg)×1.05のカロリー摂取増が必要になります。また高齢者になると筋肉の維持のためには除脂肪体重(kg)あたり0.61g/日の良質な蛋白摂取が必要です。但し極端な高蛋白食を続けると、腎臓に負担がかかり突然死のリスクがあります。食事内容を決めるには栄養のプロである栄養士の知恵を借りてください。

#### 【看護部】

看護部は、「フットケア」と「血糖測定」の2つブースを準備しました。

医師の講義が終わり、各ブースに分かれて色々催しがされているのは、参加された方にはお祭りみたいで喜んで頂けたかな…と感じています。

しかし、どうしても待ち時間が出来てしまうので、楽しさが半減してしまうのではないかと思います。次年度は、少しでもお待たせしないような対策を考えようと思います。

「フットケア」の講義では、患者さんが熱心にメモを取りながら聞いてくださっていたのを見て、とても嬉しく思いました。「お土産」に準備した「正しく靴を履いて、足を守ろう」の資料もしっかり読んで頂いている姿を見て、頑張ってくれた…と感じました。



「血糖測定」のブースでは、色々質問をくださるので、お答えするのに大変でしたが、それだけ興味を持って頂けているのだな…と感じました。

今年は、全体的に参加者が少ない印象を受けました。地域住民の皆様にもっと参加して頂けるように、ホームページや院内・院外掲示を含め、イベント開催のアピールにもっともっと力を注ごうと思いました。

#### 【薬剤部】

今回のイベントでは、患者様が気になっていることや知りたい情報を提供できる場になればと思い、「お薬相談コーナー」を開きました。糖尿病薬に関しては自身の服用している薬の特徴や副作用、注射の手技、針の処分についてなど、たくさんの相談をいただきました。また普段服用している薬の飲み合わせや、OTC(市販薬)に関する質問もありました。今回のような取り組みを行うことで薬についての知識を深め、少しでも治療に役立てる機会になれたのではないかと感じています。



## 【理学療法士】

今年は、例年とは趣向を変えて「年を重ねてもできる！糖尿病の運動療法」と題して、〇×クイズと、糖尿病の運動療法についての掲示及び、パンフレット配布を実施しました。〇×クイズは、クイズを出した後に、「〇」「×」を書いたうちを上げて答えて頂く形で行い、終了時には、参加者全員に表彰状を配らせて頂きました。例年の体力測定とは異なり、年齢や身体能力に関係なくできるため、多くの方が参加して楽しんでいる印象を受け、表彰状も非常に喜んで頂けたと感じました。



実際の運動方法について聞かれることがあり、掲示物を見て説明させて頂きましたが、今後、より皆様に楽しく気軽にご参加頂けるような内容をさらに検討して、体操など実際に身体を動かして行なう催しも考えていきたいと思っております。

## 【臨床検査技師】

検査のブースでは「ヘモグロビンA1C」の測定を行いました。実は糖尿病の患者さんでも、血糖値のことは知っていても、「ヘモグロビンA1C」のことはあまり知らないという方は多いです。「ヘモグロビンA1C」とは、過去1～2カ月の間に血糖値がきちんとコントロールできているかを知ることができる、糖尿病の方には大切な検査です。今回のイベントで糖尿病の方も、そうでない方も、ヘモグロビンA1Cのことを少しでも知って頂けたと思います。

このイベントが「大阪みなと中央病院 名物」となり、地域全体でも盛り上がるのができたらな…と考えています。



## 【管理栄養士】

今回、栄養管理室では、食事と血糖値の関連について、『お食事クイズ』と題し、クイズ形式で参加者の理解度を知ることができた。



普段、医療機関で専門的な話を聞く機会がないため、「良い機会だ」という声が多く、『食事に興味を示していただけている』という実感が得られた。

食事の中でも、興味のある分野を見出し、これからも世界糖尿病デーのイベントへ反映していきたいと考えます。

また、参加者にもスタッフへ声掛けし易くなるように、職種を明確に示す名札を準備するなどして、参加型となるイベントにしていくよう取り組みたい。

## 【医事課】

参加人数が例年より少ない…と皆さんから聞きました。地域の患者さんや入院中の患者さんへ事前の呼びかけをしておけばよかったな…と感じました。イベント進行に、いろいろと協力できたことを嬉しく思います。



## ～ 新病院について～

2019年9月、大阪みなと中央病院は弁天町駅前に移転オープンします！



### 【新病院概要】

1. 所在地 大阪市港区磯路1丁目7番1号
2. 病床数 275床(一般病棟184床、地域包括ケア病棟45床、回復期リハビリテーション病棟46床)
3. 診療科 28科  
内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、内分泌内科、人工透析内科、小児科、外科、消化器外科、整形外科、リウマチ科、形成外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科、腹部外科、胃腸外科、乳腺外科、食道外科、大腸外科、脳神経外科、精神科、口腔外科

4. 階構成	13階	機械室・解剖室・霊安室
	12階	病棟(回復期リハビリテーション病棟 46床)
	11階	病棟(地域包括ケア病棟 45床)
	10階	病棟(一般病棟 46床)
	9階	病棟(一般病棟 46床)
	8階	病棟(一般病棟 46床)
	7階	病棟(一般病棟 46床)
	6階	医局・会議室・事務室
	5階	手術室・病理検査室
	4階	リハビリテーション室・透析室・中央検査室・栄養管理室・調剤室・ 眼科
	3階	総合受付・地域包括ケア推進室・化学療法室・中央処置室・内科・ 外科・整形外科・形成外科・皮膚科
	2階	内視鏡室・生理検査室・放射線科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・健診
	1階	救急・訪問看護ステーション・口腔外科・売店

## 【Q & A】

**Q**：新しい病院はどこにできますか？ どのように行けばよいですか？

**A**：地下鉄弁天町駅前に移転します。住所は大阪市港区磯路1丁目7番1号となります。  
地下鉄弁天町駅と直結し、地下鉄中央線とJR大阪環状線のいずれからでもご来院して頂  
きやすくなります。

**Q**：病院の機能は大きく変わりますか？

**A**：新病院に移転した後も、今までどおり275床の急性期病院として地域医療に貢献いたし  
ます。  
移転後は、救急医療のさらなる強化、口腔外科の新設、回復期リハビリテーション病  
院の設置を予定しています。

**Q**：バスで通院できますか？

**A**：大阪市バス60番または88番にご乗車いただき、市岡バス停から徒歩7分の距離です。

**Q**：車や自転車で通院できますか？

**A**：病院敷地内に駐車場はございませんが、ペイタワ一駐車場と提携予定です。自転車に  
つきましては、病院敷地内に駐輪スペースを設置いたします。

**Q**：連絡橋ができるのは少し先と聞きましたが。

**A**：建設予定の交流センターが完成するまでは、仮設の連絡橋を設置いたします。

# 各科外来診療担当表

平成31年1月1日現在

診療科名		月	火	水	木	金	土	
内科	1診	午前	國重(循環器)	別府(循環器)	小杉(循環器)	山元(循環器)	加藤(循環器)	【担当医】
		午後	加藤(循環器)	國重(循環器)	山元(循環器)	別府(循環器)	小杉(循環器)	
	2診	午前	佐藤(消化器)	村田(消化器)	辻(消化器)	三好(消化器)	小豆澤(消化器)	
		午後		辻(消化器)	小豆澤(消化器)	禁煙外来(15時～)	村田(消化器)	
	3診	午前	常田(糖尿病)	和田万(糖尿病)	田矢(糖尿病)		楠(糖尿病)	
		午後		赤野(呼吸器)			三好(消化器)	
	4診	午前	川田(腎・高血圧)	川田(腎・高血圧)	伊藤(腎・高血圧)	伊藤(腎・高血圧)	本田(呼吸器)	
		午後	安田(腎・高血圧)	和田龍(腎・高血圧)	安田(腎・高血圧)		本田(呼吸器)	
	5診	午前					和田龍(腎・高血圧)	
		午後		木村(甲状腺)	坂本(甲状腺)			
	6診	午前	小杉(初診)	國重(初診)	加藤(初診)	辻(初診)<セカンドオピニオン>	山元(初診)	
		午後						
	7診	午前	辻(初診)<セカンドオピニオン>	小豆澤(初診)	和田龍(初診)	後藤(初診)	伊藤(初診)	
		午後						
小児科	1診	午前	石浦	石浦	石浦	石浦	石浦	
		午後	一般受診相談可	一般受診相談可	一般受診相談可	一般受診相談可	一般受診相談可	
	2診	午前	小川・白神(輪番制)		小池	矢野	濱本	
		午後	赤木(アレルギー・神経)		石浦/乳児健診・予防接種		小川(心理)乳児健診・予防接種	
外科	1診	午前	輪番制	谷口	輪番制	谷口	森本<セカンドオピニオン>	【担当医】
		午後			榎本(乳腺・甲状腺外科)	宮原(脳神経外科)		
	2診	午前		山中		三宅		
		午後	手術		手術			
整形外科	1診	午前	福崎	福崎	篠田	園尾(脊椎)		
	2診	午前	今村	今村	有住(脊椎)	今村	橋本	
	3診	午前	橋本	中尾	小倉	中尾	小倉	
形成外科	1診	午前	藤山	手術	藤山	手術		
		午後	細川(完全予約制)<セカンドオピニオン>	久保(一般外来予約14時～16時)		戸田(静脈瘤美容外来予約14時～15時30分)		
	2診	午前		手術	石井	手術	石井	
皮膚科	1診	午前	三浦	三浦	藤原	三浦	三浦	
		午後	手術・検査	予約	予約	予約	予約	
	2診	午前	鈴木	鈴木	交代制	鈴木	鈴木	
		午後						
泌尿器科	1診	午前	安永	吉田康	安永	輪番制(第1,3,5木曜日)	吉田康	
		午後	回診	手術・検査	検査	手術	検査	
	2診	午前				原田(第2,4木曜日)		
婦人科	1診	午前		輪番制(検診のみ)	輪番制(検診のみ)	浅田(検診のみ)		
* 現在、午前・午後ともに一般診療は、行っておりません。								
眼科	1診	午前	檀上<セカンドオピニオン>	石田	檀上	檀上	原	
		午後	檀上	手術	堀本	檀上		
	2診	午前	原	堀本	部坂	原	堀本	
		午後	原		堀本	原	堀本	
	3診	午前	堀本					
		午後	堀本					
耳鼻咽喉科	1診	午前	前田	竹林	佐川	森	岡	
		午後	手術		手術			
	2診	午前	佐川		前田	竹林		

<セカンドオピニオン外来>事前に電話予約が必要 【土曜診療】初診・紹介患者様のみ【受付時間】AM 8:30～11:30 PM 1:00～3:00 (午後は完全予約制です。)

発行

大阪みなと中央病院・広報委員会  
〒552-0021 大阪府大阪市港区築港 1-8-30

TEL 06-6572-5721(代表) FAX 06-6572-5713  
https://minato.jcho.go.jp/