

- 目次 ◆ 診療科紹介(皮膚科) ◆ どのような眼の病気を連想しますか？  
◆ 各科外来診療担当表

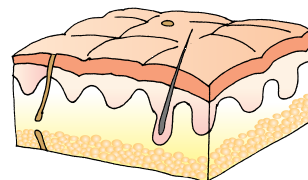
## 皮膚科紹介

皮膚科医長 西井芳夫

今回は近年話題となっているエイジングケア（又はアンチエイジング）に関連して、しわとたるみの発生と対策について少しお話します。  
その大きな原因は、経時的老化と紫外線になります。まず老化と紫外線により表皮の下の真皮結合組織に存在する弾力線維というゴムの様に伸長する線維が破壊、障害されます。すると弾力線維は機能障害を起こして皮膚を骨や筋肉に密着させるための収縮力が弱まり、皮膚自体の重みを支えきれずに、当初存在した場所から下方へずれます。その結果できたものがたるみです。またそれを代償するために弾力線維の再生産が促進されます。しかし、産生された弾力線維は機能できないためにさらに再生産が持続し、結果として膠原線維に絡みつくように沈着します。  
このことで、本来の正常な状態での膠原線維と弾力線維の直線的な配列、独立性が失われ、組織は柔軟性を失いしわができてしまいます。

これらを予防するには以下の注意が必要ということです。

- ①皮膚には過度の運動負荷をかけない  
(おしゃべりの人ほど頬のしわが多い)
- ②外的負荷をかけない  
(皮膚は擦る人ほど小じわが増える)
- ③紫外線を避ける  
(露出部位ほど大小のしわが多い)
- ④徐々に太るようにする  
(一度太るとそれに合わせて皮膚が拡張するので、痩せた場合ひどくたるむ)
- ⑤栄養に気をつける  
(成長が完成した後は、過度の蛋白質を摂らないほうが老化を促進しない)



一昔前は、生物学的にみればしわもたるみも自然な流れであり別段気にすることもなかったようです。

しかし現代日本社会においては、これが視覚的に直ちに老化を認識させることから化粧や手術で隠すことが頻繁に行われます。これは老化の判断材料を提供したくない、老化に気づかれることが社会的に不利益を被るのだという意識があらわれていると考えられ、しみや黒子のケアとともに今後益々の高齢化時代において対応しなければならない問題と考えています。



当科では手術やレーザーを用いず、各個人に合ったなるべく安価で、自宅でケアできるような方法を模索しております。老若男女問わず、ご相談頂ければと思います。

■ 視機能に関連した症状 ■

1) 視力障害

- ① 近見視力・・・老視
- ② 遠見視力・・・近視
- ③ その他・・・乱視

2) 視野障害

- ① 狭窄・・・網膜の病気？
- ② 半盲・・・頭蓋内疾患
- ③ 暗点・・・緑内障

3) 色覚異常

- ① 先天・・・錐体（色を感じる細胞）
- ② 後天・・・網膜 → 青、黄  
視神経 → 赤、緑

4) 夜盲

- ・ 桿体（光を感じる細胞）、Deg Pig（網膜色素変性症）、vitA欠乏

5) 眼精疲労

- ① 調整性・・・遠視、乱視、老視
- ② 筋性・・・斜視
- ③ 症候性・・・緑内障、角膜炎、結膜炎
- ④ 不等像性・・・両眼の屈折度数の差
- ⑤ 神経性・・・全身衰弱

6) 複視

- ① 両眼・・・斜視
- ② 単眼・・・乱視

7) 飛蚊症

- ・ 老化や網膜疾患

8) 変視症

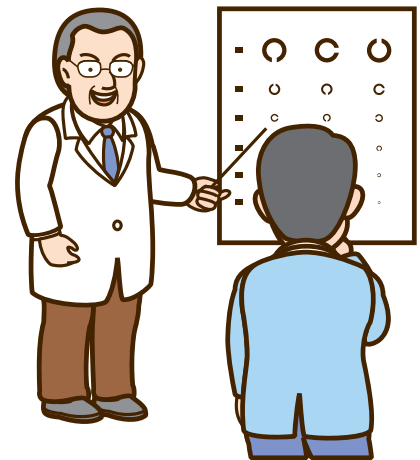
- ・ 老人性黄斑変性症

9) 小視症

- ・ 中心性網脈絡膜症

10) 虹視症

- ・ 角膜浮腫



## ■視機能に関連しない症状■

### 1) 充血

### 2) 流涙

- ① 涙道の通過障害
- ② 涙の分泌過多

### 3) 眼脂

### 4) 羞明

- ・ 角膜炎、虹彩毛様体症、白内障の初期、緑内障

### 5) 異物感

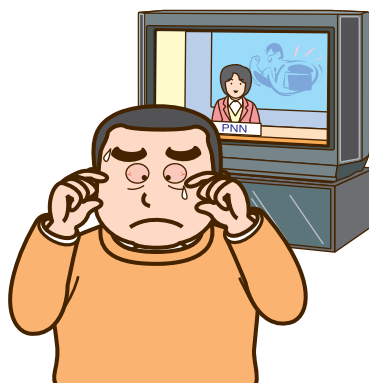
### 6) 掻痒感

### 7) 眼痛

- ・ 異物、急性緑内障

### 8) 眼球突出

- ・ 甲状腺疾患



みなさんの問診票から、医師は、いくつかの疾患の可能性を考えて、その後の検査を組み立てていく訳です。

眼科でも同様で、こちらにお示したものは、かなり単純化したものではありませんが、確定診断に向けて、最新の検査機器なども用いて検査を進めます。

最近特に増えているのは、たまたま老眼や左右の視力差のために眼鏡作成目的で来られて、緑内障や黄斑変性症が見つかる例です。



遠視が強い人で、老眼が進みそちらの眼が悪いと思って来院されると、実は正しい眼鏡をかけると反対の眼の方が視力が良くない。そして、病気がみつかるという例です。

40歳を過ぎれば、誰もが老眼の進行により不便になります。まずは、正しい視力矯正により、本当の視機能を確認し、その上でこれらの症状がある様なら将来のQuality of visionの維持のために、さらなる検査を受けましょう。ここ10年、眼科における診断、治療の進歩には、著しいものがあります。

# 各科外来診療担当表

平成27年9月1日現在

診療科名			月	火	水	木	金
内科	午前	1診 2診 3診 4診 5診 6診	國重(循環器) 西谷(糖尿病) 川田(腎・高血圧) 加藤(初診) 辻(初診)	別府(循環器) 村田(消化器) 岩崎(糖尿病) 川田(腎・高血圧) 國重(初診) 城(初診)	水上(循環器) 辻(消化器) 高比(糖尿病) 伊藤(腎・高血圧) 小杉(初診) 綿島(初診)	山元(循環器) 三好(消化器) 楠(糖尿病) 伊藤(腎・高血圧) 水上(初診) 作道(初診)	加藤(循環器) 城(消化器) 本田(呼吸器) 綿島(腎・高血圧) 山元(初診) 伊藤(初診)
	午後		加藤(循環器、S健) 作道(腎・高血圧)	國重(循環器) 辻(消化器、S健) 金村(呼吸器) 木村(甲状腺)	山元(循環器、S健) 作道(腎・高血圧) 木村(甲状腺)	別府(循環器、S健) 楠(糖尿病) 綿島(腎・高血圧) 禁煙外来(15時～)	小杉(循環器) 城(消化器) 本田(呼吸器) 三好(消化器) 村田(消化器)
小児科	午前	1診 2診	小川	輪番制	小池	矢野	濱本
	午後		赤木 アレルギー 予防接種・神経		輪番制 乳児健診 予防接種・心理		
外科	午前	1診 2診	遠藤	谷口 山中	手術	遠藤(3、17日) 谷口(10、24日) 向坂(サキサカ)	輪番制
	午後		手術	輪番制(乳腺・甲状腺外来)	手術	本郷(脳神経外科外来)	手術
整形外科	午前	1診 2診 3診	行方(脊椎外科) 久我	橋本 行方 大野(一般)	篠田 岩名(人工関節)	岩名 大野(小児整形外科)	久我 大野
	午後				篠田		
形成外科	午前	1診 2診	藤山 花岡	藤原	藤山 花岡	河合(一般外来)	高木
	午後	1診 2診		久保(一般外来予約のみ) (14時30分～16時) 終日手術		戸田(静脈腫美容外科【予約】) (10、24日、14時～15時30分) 終日手術	
皮膚科	午前	1診 2診	西井	西井	西井(16日、予約のみ) (2、9、30日、新患・予約)	西井	西井
	午後		予約検査 外来手術	予約検査 外来手術		外来手術	西井(【予約】)
泌尿器科	午前	1診	安永	林	安永	手術	安永
	午後		回診	手術・検査	検査	手術	検査
婦人科	午前			輪番制(検診のみ)	梶本(検診のみ)	東(検診のみ)	
	※ 現在、午前・午後ともに一般診療は、行っておりません。						
眼科	午前	1診 2診	檀上 堀本	石田 堀本	檀上 小笠原	檀上 石田	檀上(4、18日)、石田(11、25日) 堀本
	午後	1診 2診	檀上 堀本	手術	堀本	檀上	堀本
耳鼻咽喉科	午前	1診	福永(渡辺)	竹林	福永(渡辺)	森(1診) 竹林(2診)	雪辰
	午後		手術		手術		

- 診療受付時間…午前8時30分～午前11時30分 午後1時～3時
- 午後は完全予約制です。
- ( ) 内は、各医師が診療を行う日付です。

※S健…船員手帳所持者に対する健康診断  
※異動等により変更になる場合があります  
各科外来にお問い合わせ下さい

※ 印刷の都合上時間のずれが発生し、担当医の変更がございますが、あしからず御了承下さい。



大阪みなと中央病院／地域医療連絡室

〒552-0021 大阪市港区築港1-8-30

TEL 06-6572-5721(代表) FAX 06-6572-6713

<http://minato.jcho.go.jp/>



日本医療機能評価機構