



目次 ◆ 診療科紹介(皮膚科)
◆ 各科外来診療担当表

◆ MRI 検査について

診療科紹介【皮膚科】

皮膚科部長 西井 芳夫



今回は、当科で今年5月から新規採用となった「ターゲット型光線療法」エキシマライト（セラビームUV308）について少しご紹介します。適応は乾癬、類乾癬、掌蹠膿疱症、菌状息肉腫（症）、悪性リンパ腫、慢性苔癬状皰癬疹、白斑、アトピー性皮膚炎（以上保険適応）となりますが、ほかに円形脱毛症、主婦湿疹、慢性痒疹など種々の難治性皮膚疾患に有効です。現在の光線療法の問題点として、正常部位の皮膚への照射がなされるため皮膚がん・光老化のリスクが高くなる。頻回に行う必要があり、しかも比較的長期間の照射が必要。例えば乾癬の場合、寛解にするためには2回/週以上、20回程程度の照射が必要とされます。皮膚がん・光老化のリスクを抑えるように回数を少なくすむように「ターゲット型光線療法」の開発はなされてきました。308nmのエキシマライトの問題点としては、短波長が含まれるためDNA障害が大きい点で、これに対して照射フィルターや短波長ランプを検討しDNA障害が少なく、アポトーシスが効率よく誘導される方法としてエキシマフィルターが牛尾電機と名市大皮膚科の森田教授との間で共同研究開発されました。これにより、諸刃の剣でもあるUVB光線治療はリスクを高めることなく難治性皮膚疾患に最大限有効に使用できるようになりました。

ターゲット型エキシマライト（写真）は全身照射（当科ではナローバンドUVB）で治療後の部分的に残る皮疹、もしくは局所再発に使用いたします。特徴は、エキシマフィルターが搭載されているため不要な短波長がカットされ紅班（サンバーン）が生じにくいのと、何よりも照射率が高いためナローバンドUVBに比べ照射時間が短い（最小紅班量では3分→10数秒と短縮）点です。

また、サイズも手頃で（130cm×50cm×115cm）、タッチパネルで簡単操作でき、頸部・腋窩などの奥まった部位でもアタッチメントで（写真）照射しやすくなっています。まだ4カ月程ですが、これまで治療に難渋してきた円形脱毛症、掌蹠膿疱症、白斑が数回から十数回で効果が出現、治癒傾向を認め、少し驚いております。特に保険適応外ですが脱毛症は全頭型も含め治療の手ごたえを感じています。同様に、主婦湿疹、手湿疹などは2～3回で著効。それも照射時間は10数秒ですので患者さんの負担も



少なく喜ばれております。今後もより多くの患者さんにその効果と安全性を知って頂きたいと願っています。この分野の治療機器は日進月歩、世界中で開発されてきているのですが、国内開発・国産初となるこの機器が日本人の肌質に最適な紫外線を実現させていることは特筆すべきであり、大事に使っていかうかなと思っております。

第114回 健康教室 「MRI検査について」

放射線科 部長 橋本 達



MRIは画像診断で非常に重要な検査法として広く普及していますが、検査を施行する際には、さまざまな注意点があり、安全面、良好な画像を撮像するためには、放射線技師、放射線科医、その他の医療従事者以外に、検査を受けて頂く患者様の協力も必須です。

今回は「患者様がMRI検査を受ける立場」という視点で話をさせて頂きたいと思います。

MRIは磁石と電波を使用して画像を得る検査で、水素原子の核磁気共鳴現象を利用して、人体を強い均一な磁場に入れて、電波を当てて、水素原子から発生する電波を受信画像化しています。

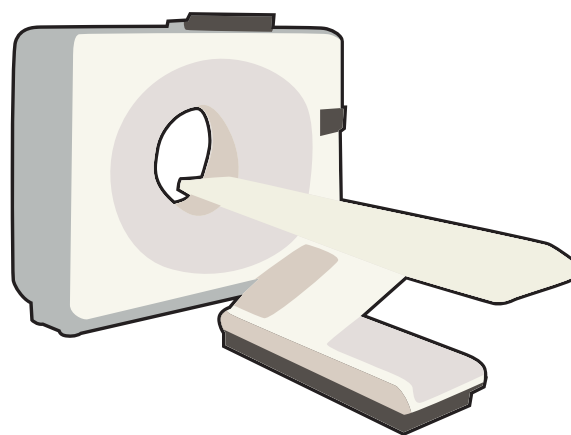
画像を得るための電波を発生する際に、工事現場のような大きな音がでますので（健康教室では試聴して頂きました）、ヘッドホンをして頂きます。

撮像部位によって使用コイルが異なりますので多部位の同時検査はできません。CTと異なり種々の撮像法があり、多方向からも撮像が必要であり、同一部位を数回撮像する必要があります。一回の撮像が3分程度ですので、位置合わせの時間も含めると、全体で30分近くかかります。

検査前に、問診表に記入して頂きますが、全てが必須の質問で、例えば体重は機器に適切な画像調整をさせるために入力が必要です。

ペースメーカー、人工内耳は絶対禁忌。脳動脈クリップも種類により絶対禁忌（死亡例あり）。

その他も、脳外科、心臓外科、耳鼻科などの手術の際の体内金属で禁忌があります。



冠状動脈ステントは留置後8週間たてば検査施行可能です。磁石で固定する入歯は磁力が失効する可能性が高い。体内で可動する可能性のある金属は危険で、特に金属研磨歴のある患者様で眼内微小金属により失明した症例がありますので十分な注意が必要です。

刺青は金属成分を含み火傷の危険性があります。

基本的にMRI検査は人体に無害ですが、当てる電波で熱感が生じる場合があります。

狭い空間に入る必要があり閉所恐怖症の方では検査ができない場合があります。また検査中の体動があると検査できません。



検査室への金属持ち込みは厳禁で、湿布やカイロなどもはずします。ヘアピンも全てはずす必要があります。化粧も金属成分を含む場合があります落として頂きます。磁気カード類も失効しますので持ち込まないよう注意してください。

更衣室のロッカー鍵、眼鏡、補聴器などは直前に入室前に担当技師が預かります。その後に、金属探知機で確認、入室します。車椅子やベッドもMRI専用のものに乗換えて頂きます。

検査中は呼吸モニターで監視していますが気分不良の場合はブザーで知らせてください。

検査部位によってはコイルの設定が難しく、当院はMRI専門担当技師が検査しており、その技量は高いと自負しております。

安全で安心してMRI検査を受けて頂けるよう御協力御願いたします。



各科外来診療担当表

平成25年9月1日現在

診療科名			月	火	水	木	金
内科	午前	1診 2診 3診 4診 5診 6診	國重(循環器) 林(消化器) 村田雅(糖尿病) 越智(腎・高血圧) 岡本直(初診) 辻(初診)	別府(循環器) 村田浩(消化器) 芳川(糖尿病) 越智(腎・高血圧) 作道(初診) 綿島(初診)	岡本直(循環器) 辻(消化器) 桂(糖尿病) 伊藤(腎・高血圧) 國重(初診) 村田浩(初診)	山元(循環器) 後藤(消化器) 楠(糖尿病) 伊藤(腎・高血圧) 加藤(初診) 林(初診)	加藤(循環器) 村田浩(消化器) 城(消化器) 高光(腎・高血圧) 山元(初診) 伊藤(初診)
	午後		加藤(循環器・S健) 作道(腎・高血圧・S健) 別府(禁煙外来) (13時～15時)	國重(循環器) 辻(消化器・S健) 堀尾(呼吸器) 木村(甲状腺)	山元(循環器・S健) 大西(神経内科、4、18日) 作道(腎・高血圧) 木村(内分泌・S健)	別府(循環器・S健) 綿島(腎・高血圧) 本田(呼吸器)	岡本直(循環器) 後藤(消化器・S健) 林(消化器) 本田(呼吸器)
小児科	午前	1診 2診	赤木 小川	藤原	赤木	矢野	赤木
	午後		小川(予防接種外来) (13時30分～16時)	宮田(腎外来) (3、17日 14時～16時30分)	赤木(4、18日) 小川(11、25日) (乳児健診、予防接種外来) (13時30分～16時)	赤木(アレルギー外来) (14時～16時)	赤木(アレルギー外来) (14時～16時)
外科	午前	1診 2診	遠藤 輪番制(乳腺・甲状腺) 手術	谷口 白川	遠藤 輪番制 手術	中野 渡辺	渡辺(6、20日)、谷口(13、27日) 輪番制 手術
	午後		手術	輪番制(乳腺・甲状腺外来)	手術		手術
整形外科	午前	1診 2診 3診	篠田(リウマチ・関節外科) 行方(脊椎外科) 大澤(脊椎外科)	篠田 行方 大野(一般)	篠田 岩名(人工関節)	岩名 大野(小児整形外科)	谷(一般) 大澤 大野
	午後						篠田(関節クリニック) (装具外来)
形成外科	午前	1診 2診	日笠(あざ・新患のみ) 当番医 外来手術	日笠(【予約】) 藤原(一般外来) 外来手術	日笠(あざ外来) 当番医	河合(一般外来) 外来手術	一般診察休診 (創傷処置外来のみ)
	午後	1診 2診		久保(一般外来) 岡本(下肢静脈瘤外来、10、24日)	当番医(毎週レーザー照射) 日笠(レーザー照射、11、25日)	河合 戸田(静脈瘤美容外科【予約】) 本田(一般外来、5日)	
皮膚科	午前	1診 2診	西井	西井	西井(18日、予約のみ) (4、11、25日、新患・予約)	西井 小野	西井
	午後		予約検査 外来手術	予約検査 外来手術		外来手術	西井(【予約】)
泌尿器科	午前	1診	安永	小林	安永	手術	小林
	午後		検査	手術	検査	手術	検査
婦人科	午前			輪番制(検診のみ)	藤田(検診のみ)	東(検診のみ)	
※ 現在、午前・午後ともに一般診療は、行っておりません。							
眼科	午前	1診 2診	檀上 堀本	石田 堀本	檀上 横山	檀上 石田	檀上(6、20日)、石田(13、27日) 堀本
	午後	1診 2診	予約検査 コンタクト	手術	堀本・手術	検査	検査
耳鼻咽喉科	午前	1診	前田	竹林	前田	竹林	雪辰
	午後		手術		手術		

- 診療受付時間…午前8時30分～午前11時30分 午後1時～3時
- 午後は完全予約制です。
- () 内は、各医師が診療を行う日付です。

※S健…船員手帳所持者に対する健康診断
※異動等により変更になる場合があります
各科外来にお問い合わせ下さい

※ 印刷の都合上時間のずれが発生し、担当医の変更がございますが、あしからず御了承下さい。



大阪船員保険病院／地域医療連絡室

〒552-0021 大阪市港区築港1-8-30

TEL 06-6572-5721(代表) FAX 06-6572-6713

http://www.sempos.or.jp/ohsaka/renkei/renkei_tayori.html



日本医療機能評価機構