

# 大阪船員保険病院だより



## 新年のご挨拶 優しさと安心の医療を目指して



明けましておめでとうございます。

去年は、4人の日本人のノーベル賞受賞という快挙をはじめ北京オリンピックでの北島選手や女子ソフトボールチームの活躍など明るいニュースの一方、金融危機や医療破綻をはじめ暗いニュースも多く話題に事欠かない1年でした。その割には子(ね)年であったせいか歳のせいか1年が本当に早く感じました。よく年をとると月日のたつのが早くなるといいます。フランスの哲学者ジャネーはこの現象を心理学的に解明し「生涯のある時期における時間の心理的な長さは年齢の逆数に比例する」

と提唱しています。60歳の方は1年間を、6歳の子供が感じる10分の1ぐらいにしか感じないということになります。また同じ時間に多くの印象的なものを見たほうが時間を長く感じるというこれもフランス人のポール・フケスという心理学者の説もあります。確かに年をとると惰性に流れしっかりと目に留めるもことが少なくなってきます。今年は丑年、牛にあやかって粘り強く、ゆったりと歩み、物事をしっかりと見据えて事に当たり月日のたつのが長く感じるような1年にしたいと思っています。

さて、大阪船員保険病院は病院機能、診療機能の向上に取り組んでいますが、昨年6月懸案であった病院機能評価Ver.5.0を受審しました。受審に当たっては、病院機能の向上に全職員が取り組みました。11月に日本病院機能評価機構から待ち望んでいた合格認定の吉報が届きました。1回で認定されるのは20%強で、これも皆様方の暖かいご支援によるものと心より感謝いたしております。

7月には南館2階に消化器内視鏡センターをオープンいたしました。精度の高い最新の検査や治療ができるよう新しい内視鏡システムを導入しました。食道癌や胃癌の早期発見はもちろん、早期癌の粘膜切除術をはじめいろいろな内視鏡を用いた検査や治療に期待通り貢献してくれています。また検査部門をその機能を高め、拡充するため南館2階に移転しました。各検査室とも今までより明るく、広くなったと思います。さらに今年早々に、マルチチャンネルCTの導入を予定しています。心臓の血管障害などに威力を発揮してくれるものと期待しています。

現在の医療制度は多くの問題点を抱えており、その歪が一気に噴きだした感があります。思い切った改革が必要です。しかし、成果が出るまでには時間がかかります。大阪船員保険病院では、どのような状況であれ「やさしさと安心の医療で人々につくします」の病院の理念を遂行し、また患者さんを中心にしてかかりつけの先生方と病院との連携をさらに密にすることにより、この危機を乗り越えようと思っていますので、よろしく願いいたします。

皆様のご多幸を心よりお祈りしております。



院長 高光 義博

～ 薬をより安全に より効果的に服用するために ～ 薬局 石井 哲也

薬を服用するにあたり、間違った方法で服用すると、薬が毒にもなり、もしくは、効果を低下させてしまう場合があります。今回は、間違え易い5項目に絞り説明しています。

心当たりのある項目があるようでしたら、内容を読んでみて下さい。



① 薬を飲むのに水なんか必要ない。唾液で十分だ。

## 危険

薬が喉につまって窒息する可能性があります。

喉に薬が長時間留まるとその部分が潰瘍になる可能性があります。

(注：水を飲まなくても飲める薬もあります。)

では水ではなく、牛乳やジュースで服用した場合はどうでしょうか？

薬の効果が弱くなることがあります。

例：牛乳と抗生物質の一部

薬が効き過ぎてしまうことがあります。

例：グレープフルーツジュースと血圧の薬の一部

副作用が増強されることがあります。

例：コーヒーと喘息の薬の一部

② こんな大きな薬は飲めないので、噛み砕いてから飲む。

## 危険

薬には特殊なコーティングを施している物が多くあります。

噛み砕く事によりその薬の特性を損ない、思わぬ弊害を招く事があります。

- ☆ 少しずつ薬が放出されるように作られている薬を噛み砕くと薬の成分が急激に体内に入り、思わぬ副作用を招く事があります。これらは1日に1回だけ服用する薬に多く見られます。
- ☆ 胃酸で薬が分解されるのを防ぐためにコーティングされている薬を噛み砕くと、せっかくの薬が胃酸で分解されてしまい全く効果を失ってしまう場合があります。
- ☆ 苦味を隠すためにコーティングされている薬を噛み砕くと、当然、苦味が出て服用しづらくなります。また薬によっては舌がしびれたりすることもあります

③ 薬を飲み忘れた時は2回分を飲んで調節している。

## 危険

一度に大量の薬が体内に入るので、思わぬ副作用を起こす可能性があります。

また、体が大きいからといって、2倍量を服用するのも同様に危険な服用方法です。

では、薬を飲み忘れたら、どうしたら良いのでしょうか？  
飲み忘れに気付いた時は次の服用時間を考えて下さい。

- ☆ 1日1回服用する薬の場合  
8時間以上の間隔を開けるようにして下さい。





- ☆ 1日2～3回服用する薬の場合  
4～5時間以上の間隔を開けるようにして下さい。
- ☆ 間隔の短い時は次回から正しく服用するようにして、絶対に2回量は服用しないで下さい。

④ 胃腸が弱いので薬は必ず食後に服用するようにしている。

## 危険

食後以外の用法が指定されている時はその指示に従って下さい。

食後以外に服用するには、それなりの理由があります。

☆ 薬の効果を十分に発揮するため。

薬には食後に服用すると体内への吸収が悪くなり、せつかくの薬の効果が低下してしまう場合があります。

☆ 副作用の発現を予防するため。

特に特別な用法で服用する時には注意が必要です。  
表題とは異なりますが、休薬期間のある薬を誤って毎日服用し続けると、生命に関わるような重篤な副作用を招くこともあります。



⑤ 友人に『この薬、良く効くよ』と聞くと、少し貰って試すようにしている。

## 危険

Aさんには良薬であっても、Bさんには毒(合わない薬)である可能性があります。

名前が違って中身は同じという薬がたくさん存在します。Aさんの薬とBさんの薬は実は中身が同じであり、知らずに過剰の薬が体内に入り、副作用を起こすこともあります。

また、薬によっては肝臓の悪い人には使用しない薬や、腎臓の悪い人には使用しない薬があります。その人の病状に合わない薬を服用すると、病状の悪化を招く可能性もあります。



全ての薬に当てはまるわけではありませんが、一部の薬では、今回紹介したようなケースが起こりうることを知っておいて下さい。

今後、『薬をより安全に、より効果的に』使用するために指示された用法・用量は必ず守るようにしましょう。

### 大阪船員保険病院の理念

理念：やさしさと安心の医療で人々につくします

基本方針：1. 患者さんの立場にたった適切な医療を提供します

2. 地域に信頼される中核病院をめざします

3. 患者さんの権利を尊重します

4. 地域の医療機関との連携を推進します

5. 病院職員は、より高度の医療を提供できるよう研鑽に努めます

6. 病院経営の効率化を図り、健全経営に努めます





平成20年10月20日付けで、財団法人日本医療機能評価機構による「審査体制区分3」(Ver. 5.0)が認定されました。当病院は所定の基準を達する一般病院として認められたこととなります。

職員一同取り組んだ結果、平成20年6月に受審し、1回でパスすることができました。今後とも一層改善の努力をしていく所存です。

今後とも宜しくお願い申し上げます。



## クリスマスコンサート



昨年12月11日、恒例のクリスマスコンサートを行いました。おなじみのイル・ネイロさんです。楽しいクリスマスソングと皆様からのリクエストの全8曲です。



リクエスト曲は、ヒット映画の主題歌「崖の上のポニョ」や氷川きよしの「きよしのズンドコ節」美空ひばりの「川の流れるように」と幅広いものでした。

お唄に合わせてサンタさんの衣装のような赤いマント揺らしているお子様の参加もあり、心がなごむ楽しい時を過していただくことができました。

今年もクリスマスコンサートを実施します。

参加できなかった方は是非参加してください。  
お待ちしております。



地域医療連絡室 松井宣子

