

大阪船員保険病院だより

泌尿器科紹介

今回は、宇和島で話題になったこともあり、腎臓の移植について説明します。

まず、腎臓についてですが、腎臓は人の拳ほどの臓器で、腰の後に付いています。その機能は、いくつかありますが、もっとも重要なものは、様々な老廃物を体外へ排出することで、これを尿として体外に出さないと、尿毒症になり死んでしまいます。

かつて、腎不全は、心不全より怖い病気でした。心不全は必ず死ぬかどうかは分からない病気ですが、腎不全は必ず死ぬのですから。この状態を解決したのが、人工透析です。これによって、人は腎不全による死から解放されたのです。ただし、人工透析にはいくつか問題があって、週2～3日は透析で半日拘束されること、そして循環系にかなりの負担を強いられること等です。

これを一気に改善するのが、腎臓の移植です。他人から健康な腎臓を貰って植え付けるというものですから、これにまさる根本的解決法はありません。

腎臓を提供してくれる人（ドナーと言います。一方、貰う人をレシピエントと言います）は両親、兄弟、子供などが中心でしたが、近年、夫婦やいとこなどが加わってきました。

また、かつてはA B O血液型も、適合しない組み合わせは移植できませんでしたが、現在では血液型が一致しなくても移植できるようになりました。これらはいずれも、最近の免疫抑制療法の進歩の賜物です。

健康な人から、2つしかない腎臓の片方を貰うに当たっては、くれる人の腎機能と、マッチングの問題があります。免疫的に合わない腎臓はやはり移植できません。また、腎臓の機能に余裕のない人はドナーにはなれません。将来腎不全になっては困るからです。

さて、いざ、手術となると、ヘソの横、腹直筋の横を切ります。そして骨盤の中に腎臓を植え込みます。腎臓には動脈・静脈・尿管の三本の管がありますが、これを骨盤の中の動静脈にそれぞれつなぐのです。最後に尿管を膀胱につなぎ、急性拒絶反応を切り抜けると、腎臓の機能が回復します。そうすると、透析とは無縁の生活が待っています。

移植後の問題点としては、腎臓が働いている間は免疫抑制剤を飲み続けなければならないこと。またそのせいで、感染症に対して抵抗力が弱くなることがあげられます。また長期的には、慢性拒絶反応が働き、腎臓の機能が廃絶してしまうことがあります。その結果、移植した腎臓が十年後も働いている率は55～73%となっています。逆に言えば、10年後も3分の2程度は働いているわけですが、この数字は最近の薬の進歩でさらに良くなると言われています。

当科では、平成11年から阪大の移植講座と共同で腎移植を始め、現在まで40例ほど行っています。ご希望の方は、一度移植外来をお訪ね下さい。



泌尿器科部長 客野宮治

泌尿器科外来診療担当表

平成19年8月1日現在

	月	火	水	木	金
午前	客野・藤井	中川・手術	客野・中川	順番制・手術	藤井
午後	検査・回診	手術	検査	高原/市丸 (腎移植外来)手術	検査

1. 大腸がんは増えています。

悪性新生物（がん）が原因で亡くなる人が年々増えています。厚生労働省の人口動態統計（平成15年）によると、死因の第1位はがん（31%）で、第2位は心疾患（16%）でした。

がんの中でも肺がん、大腸がん、肝臓がんが年々増えています。男女別で見ると、男性は肺がんによる死亡が最も多く（大腸がんは第4位）、女性は大腸がんによる死亡が第1位でした。

2. 大腸がんの症状

早期がんではがんに関連した症状はほとんどありません。

がんが進行しても、便がまだ液状である盲腸・上行結腸では、一般に通過障害はきたしにくく、かなり進行してから症状が出現してきます。便が固まってくるS状結腸・直腸では、がんからの出血が血便やトイレトーパーへの血液の付着として認識されやすくなりますが、痔のある方はこれらの症状を見過ごすこともあり、注意が必要です。

	右側結腸	左側結腸	直腸
腹痛	40.3%	29.6%	6.7%
腹部不快感	6.6%	7.0%	5.5%
排便困難・裏急後重	0.3%	1.7%	4.9%
下痢	4.3%	6.0%	7.8%
便秘	4.9%	12.0%	12.2%
血便・粘血便	5.5%	17.3%	42.1%
腫瘤触知	5.2%	2.0%	0.2%

3. 大腸がんの治療成績

大腸がんは比較的治療成績の良いがんです。早期だと90%以上、リンパ節に転移があっても50%以上の確率で治癒を期待できます。

大腸がんの進行度(病期)別の5年生存率と術後補助療法の抗がん剤の治療適応

病期	結腸がん	直腸がん	再発率
Stage I	90.6%	89.3%	3.7%
Stage II	83.6%	76.4%	12.5%
Stage IIIa/IIIb	76.1% / 62.1%	64.7% / 47.1%	24.1% / 40.8%
Stage IV	14.3%	11.1%	—

- : 抗がん剤治療は行いません。
- : 再発のリスクが高い患者さんには抗がん剤治療が行われる場合があります。
- : 現時点では抗がん剤治療を行うべきか、統一された考え方はありません。
- : 補助療法として抗がん剤投与の適応となります。
- : 進行性・再発大腸がんの治療の適応となります。
(大腸癌研究会・プロジェクト研究 1991～1996年症例, 大腸癌治療ガイドライン2005年版を改変)

4. 大腸がんの一次予防

大腸がんの発生を予防するものです。バランスのとれた食物摂取と規則正しい排便を心がけて下さい。偏食をなくし、動物性の高脂肪食を減らし、食物繊維とビタミンA・C・Eを摂取しましょう。

大腸がんを予防するには、
食生活に対する注意と、
検診が大切です。



5. 大腸がんの二次予防

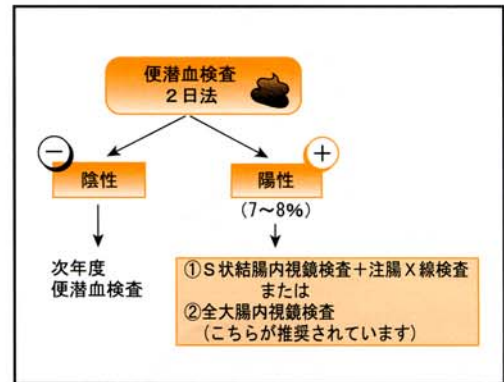


年に1度は
大腸がん検診を
受けましょう

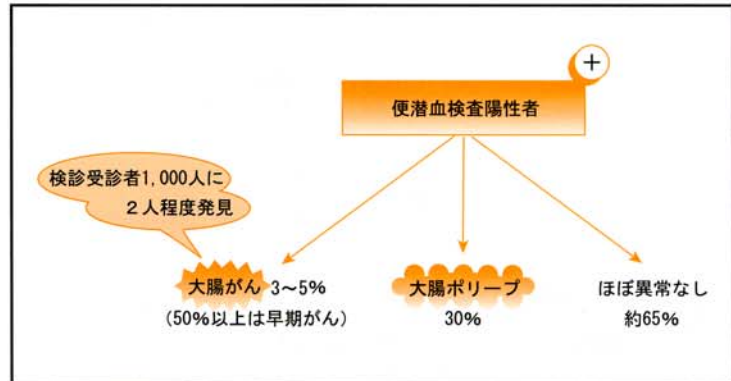
便潜血検査は、がんからの出血が時々しか起こらないので、2日間の便を調べる2日法で行われています。

早期発見・早期治療によって大腸がんによる死亡を予防するものです。早期発見が大事なのですが、大腸がんは非常に見つけにくいがんです。

大腸がんを見つけるために、便潜血検査が広く行われています。症状の全くない人が、毎年便潜血検査を受けることで、大腸がんで亡くなる危険性を60%以上低くできることが示されています。



便潜血陽性の場合、精密検査（大腸内視鏡検査または注腸造影検査）を受けて下さい。便潜血検査でがんが見つかる割合は1000人に2人程度ですが、半分以上の人が早期の状態で見つかります。



注：図表は、『インフォームドコンセントのための図説シリーズ 大腸がん 改訂版』より抜粋。

医師の異動

7月31日付退職 (内科) 村田 真二

大阪船員保険病院の理念

理念：やさしさと安心の医療で人々につくします

基本方針：1. 患者さんの立場にたった適切な医療を提供すること

2. 地域に信頼される中核病院であること

3. 地域の医療機関との連携を推進すること

4. 病院職員は、より高度の医療を提供できるよう研鑽に努めること

5. 病院経営の効率改善を図り、健全経営に努めること

潜在看護師集まれ

大阪船員保険病院では、看護学校の実習病院としてだけでなく、色々な外部の実習病院として研修を行っています。

看護師不足が社会の問題となっている現在、看護師免許を習得しているのに、何らかの理由で就業していない看護師が全国で、50万人あるといわれています。このような看護師が、新しい知識や技術を習得するために看護力再開発講習会（5日間コース）が大阪府看護協会でおこなわれています。講習会のなかには、2日間病院実習が組み込まれています。当院はこの病院実習を7月25日・26日にお引き受けしました。

長い間、就業されていない方もおられました。昔とった杵柄の勘をすくに取り戻されていきました。参加された方々からは「はじめて、ドキドキしましたが今はワクワクしています」「人間関係が大変良いのでこのようなところで働きたい」「看護師としてまた復職できるような気がします」というようなうれしい感想も聞かれました。1名の方でも職場復帰につながるような病院実習をこれからも続けていきたいと思えます。また、大阪府の「潜在看護職員復帰支援研修事業」検討委員会のメンバーに、看護部長 藤野美代子も入っており効果的な病院実習がおこなえるように、協力していきたく思います。

教育企画委員長 原野がおり



地域医療懇話会を開催しました



7月14日（土）、ハイアット・リージェンシー・オーサカにおいて第11回地域医療懇話会を開催しました。

この懇話会は港区とその近隣の地域で開業されている先生方に、当院のことを知っていただき、よりよい関係を築き、ひいては地域医療へ貢献していくために毎年開催しているものです。今回は港区とその近隣の地域の先生方39名に御出席していただきました。

懇話会は当院耳鼻咽喉科今井先生によるめまい症の治療についての話からはじまり、続いて兵庫県立医科大学の宮川潤一郎准教授をお招きして糖尿病の治療について講演をしていただきました。その後、場所を移して懇親会が催されました。懇親会では地域の先生方が和やかな雰囲気の中当院の職員と歓談をされていました。懇親会は内科の森先生の挨拶で無事に終了となりました。

この会は当院にとっては大変有意義なものであります。地域の先生方にとっても同様であると信じております。これからも地域の先生方、地域住民の皆様にご信頼される病院となるべく職員一同励んでいきますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

地域医療連絡室

