

大阪船員保険病院だより

第27号 平成19年1月

大阪船員保険病院

〒552-0021

大阪市港区築港1-8-30

TEL06-6572-5721



新年のご挨拶 地域の皆様に愛される病院を目指して



院長 高光 義博

明けましておめでとうございます。

戌の年から亥の年にバトンタッチされました。それぞれの干支には、由来のような、縁起話のようなものがこめられています。いのししについては、その肉が万病を防ぐと言われてきたことから、無病息災の象徴とされています。

いのししの肉を食べて、無病息災にあやかりたいですね。しかし、無病息災の方の中には健康に自信を持ち過ぎ、いろいろと徴候があるにもかかわらず自分は大丈夫だと過信し、病院を訪れるのが遅れるひともし少なくありません。私は、無病息災もいいですが、重症でなければ一病息災も悪くはないと思っています。一つか、二つ身体の異常が明らかになると、自分の問題点や健康に関する知識や話題に目が向き、おのずと自分の健康に気をつけるようになります。

大切なのは、無病息災、一病息災いずれにしても自分の健康や身体は自分で管理し、守るという気構えを持つことです。病院は病気の治療とともに、皆様の健康維持に全力を尽くしますので、二人三脚で今年は健やかな一年を送りましょう。

さて、大阪船員保険病院は、「やさしさと安心の医療で人々につくします」を理念に掲げています。単に、病を見つけ、治療するだけではなく、地域の住民の方々の健康と福祉を守ることも病院の重要な役割と思います。いま、メタボリックシンドロームが注目されています。内臓脂肪の蓄積によりインスリン抵抗性が起こり、糖代謝異常、脂質代謝異常、高血圧などの因子が重複して存在すると、一つひとつの因子の程度は軽くても、心筋梗塞や脳梗塞のような動脈硬化性疾患の発症が飛躍的に増加すると言われています。このような、ともすれば大したことはないと言われられそうな異常の重要性を住民の方々に広く知っていただくよう努めることも病院の責務といえましょう。大阪船員保険病院では、メタボリックシンドロームをはじめ、いろいろなテーマで1ヶ月に1回健康教室を開催しています。また、病気や療養上の悩み事についてより気軽に相談できるよう昨年3月から医療相談室とは別に看護相談室を設けています。健康教室も、看護相談室も現在大阪船員保険病院を受診されている必要はありませんので、大いにご活用ください。

社会資源の有効利用は地域の活性化に役立つだけでなく、地域のコミュニケーションを強めます。私は、病院は地域の社会資源であり、もっと地域の方々との交流の場になればいいと考えています。昨年からの一環として、築港小学校の松浦校長先生のお骨折りにより、院内に生徒たちの絵や習字、築港いろはかるたなどを飾らせていただいております。子供たちの躍動感あふれる絵や澆刺とした字、機知に富んだかるたは心を和ませ、自然と顔がほころびてきます。また、市岡中学校・市岡東中学校・港南中学校からそれぞれ1週間にわたり職場体験に来られましたが、職員にも良い刺激になりました。

今年は、猪突猛進ではいけません、病院ももっと地域に出ていかねばと考えております。

ご意見をお持ちの方はぜひお知らせください。(次ページへ)

(続き)

うれしいニュースとして、昨年10月8日号の読売ウイークリーに掲載された「行きたい病院」、「満足した病院」のエリア別ランクに、大阪船員保険病院は大阪市の病院の中で19位に選ばれました。これも受診していただいている皆様方のお陰であり、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。今年は皆様方に一層満足していただけるよう、さらに上位を目指して職員一同取り組んでいきますので、叱咤激励してください。

最後にお願いがございます。今年の2月から薬の処方や検査などにオーダリングシステムを導入します。情報の共有化、薬剤や検査の重複の解消、会計待ち時間の短縮などメリットも多く、これからの診療に欠かすことができないシステムです。万全の準備をして臨みますが、導入当初は混乱が生じ、ご迷惑をおかけするかもしれません。ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。それでは皆様にとって今年が良い年であることをお祈りいたしております。

～ 小児の気管支喘息について ～ 小児科部長 平田 良

1. 気管支喘息とはどんな病気でしょうか？

わかりやすく言うと、空気の通り道である気管支が狭くなって、息が苦しくなる状態（発作）が、繰り返しおこる病気です。

昔「心臓喘息」という言い方がありましたが、これは今で言う「うっ血性心不全」の事です。今は喘息と言えば気管支喘息の事です。正式には「小児喘息」という病名はありません。大人でも子供でも気管支喘息です。ただ、小児と成人では色々違った特徴があるのは確かです。

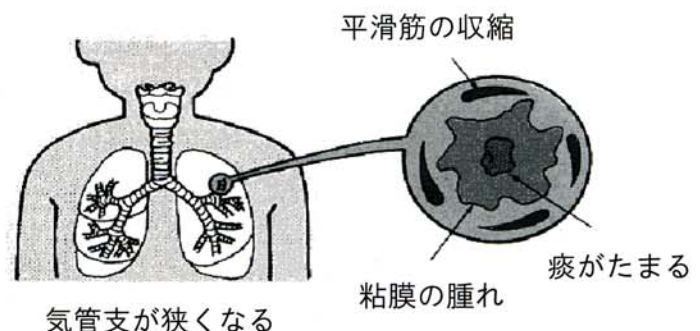
日本小児アレルギー学会のガイドラインでは、2歳未満を「乳児喘息」と定義し少し違った考え方をしています。2歳未満の場合、心臓の異常や気管・気管支の構造異常、ウィルス感染に伴う喘鳴など気管支喘息ではない喘鳴性疾患があり診断が難しい事、あるいは様々な点で治療に難渋する場合があります。

2. 「アトピー型」と「非アトピー型」喘息

「アトピー型」喘息とは、外来抗原（特にヒョウヒダニ）に特異的なIgE抗体を証明しうるもの（アレルゲン）で、「非アトピー型」は証明できないものです。よく「喘息かどうか調べて欲しい」といって来られる親御さんがおられますが、アレルゲンがないからといって必ずしも「喘息ではない」とは言えない事をご理解下さい。

3. 発作の時気管支はどうなっているのでしょうか？

肺内の気管支の粘膜が腫れて厚くなっています。更に分泌物（痰）が増えて気管支が狭くなり（収縮）、特に息を吐くとき（呼気時）に「ヒューヒュー」というのです。



4. 喘息を中途半端で放っておくと、喘息が治らなくなる！

喘息は気道の慢性炎症性疾患です。かつては喘息発作は単なるアレルギー反応で、発作さえ抑えれば良いとしていました。現在の考え方は慢性の炎症ですから、3で述べたような発作でない時も炎症は続いております。発作がない時でもちゃんと治療しないと、「リモデリング」という現象が起きます。そうなれば、気管支は「硬く」なり、喘息が治らなくなってしまうのです。

*リモデリング (remodeling) について

炎症の回復過程に二つあります。

- ① 炎症を起こした部分が、傷跡を残さずに全く元通りに再生する：完全修復
- ② 損傷を受けた部分が繊維質に置き換わり(瘢痕)、傷跡を残す不完全修復＝リモデリング

5. 喘息の増悪因子

次のような多くの刺激が喘息発作を誘発します。これらのものは、喘息の誘発因子（増悪因子）と呼ばれています。



6. 喘息の治療

まず上で述べたような誘発因子を避ける事は大事です。ただ、お子さんによって因子が異なる事はあります。例えばネコアレルギーのお子さんは、ネコを飼っている家に行くとネコがいなくても発作が起きますが、ネコアレルギーのないお子さんはネコと直接遊んでも発作は起きません。

治療には薬物療法以外に、運動（鍛錬）療法や心理療法などがありますが、ここでは薬物療法だけ少し触れます。

繰り返しになりますが、喘息は慢性の炎症性疾患です。つまり急性の発作に対する治療も大事ですが、気道の炎症を抑制し、無発作状態を出来るだけ長期に維持する事が重要です。後者は基本的に抗炎症作用を有する「長期管理薬」（発作予防薬）と呼ばれています。内服薬、吸入薬があります。詳しくは医師に聞いて下さい。

7. まとめ

喘息は完全には治せないかもしれませんが、上手に付き合う事は出来ます。喘息との付き合い方をきちんと知っていれば、遊んだり、学校に行ったりできるし、夜もぐっすり眠れます。

しつこいようですが、発作の時には誰でも病院を受診するのですが、発作がないときの治療がより大事であるということです。発作がないからといって放っておかず、調子が良くても年2～3回は主治医に見てもらって下さい。それが、喘息ときちんと付き合うという事だと思います。

大阪船員保険病院の理念

理念：やさしさと安心の医療で人々につくします

基本方針：1. 患者さんの立場にたった適切な医療を提供すること

2. 地域に信頼される中核病院であること

3. 地域の医療機関との連携を推進すること

4. 病院職員は、より高度の医療を提供できるよう研鑽に努めること

5. 病院経営の効率改善を図り、健全経営に努めること

各科外来診療担当表

平成18年12月1日現在

診療科名			月	火	水	木	金
内科	午前	1診 2診 3診 4診 5診	高光(腎・高血圧) 小濱(循環器) 越智(腎・高血圧) 林(消化器) 田中(糖尿病)	森(消化器) 村田(脳卒中・神経) 高光(糖尿病性腎障害) 越智(腎・高血圧) 木村(甲状腺外来)	小濱(循環器) 林(消化器) 川嶋(糖尿病) 西川(消化器) 平島(腎・高血圧)	高光(腎・高血圧) 日浦(消化器) 辻野(糖尿病) 谷(循環器) 木村(高血圧・内分泌)	森(消化器) 村田(脳卒中・神経) 柳瀬(腎・高血圧) 孝橋(消化器) 谷(循環器)
	午後		平島(腎・高血圧・S健)	日浦(消化器・S健)	孝橋(消化器・S健) 木村(高血圧・内分泌)	柳瀬(腎・高血圧・S健) 飯田(呼吸器)	西川(消化器・S健) 今泉(脳卒中・高血圧) 最終金曜日: 小濱(ペースメーカー外来)
小児科	午前	1診 2診	平田 小川	小川	平田 森本	矢野	平田 小川
	午後		平田(一般【予約】)	小川 (予防接種外来【予約】)	平田 (腎外来【予約】)	平田(乳児健診【予約】) 平田 (アレルギー外来【予約】)	平田 (アレルギー外来【予約】)
外科	午前	1診 2診	甲 順番制	石田 三吉	中口 順番制	甲 渡辺	石田 順番制
	午後					中口(乳腺・甲状腺)	
整形外科	午前	1診 2診 3診	篠田 清水 小橋	篠田 清水 大野	篠田 世古	世古 大野	小橋 大野
	午後						篠田(関節クリニック) (装具外来)
形成外科	午前	1診 2診	日笠(あざ・一般外来)・外来手術 戸田(一般外来)	門脇(一般外来) 岡本(第2・4週予約静脈瘤外来)	伏見(一般外来) 日笠(あざ外来)	本多(一般外来・下肢静脈瘤)	田島(一般外来)
	午後			細川(予約特診)最終火曜日 日笠(第1・3週レーザー照射)	戸田(レーザー照射)		
皮膚科	午前	1診 2診	西井 村上	西井 上原	梅垣	西井 村上	西井
	午後		予約検査 外来手術	予約検査 外来手術		外来手術	
泌尿器科	午前	1診 2診	客野 藤井	中川	客野 中川	順番制	藤井
	午後		検査		検査	高原/市丸 (腎移植外来)	検査
婦人科	午前			原田(検診)	尾崎(検診)	尾崎(検診)	
	午後						
眼科	午前	1診 2診	堀本 檀上	堀本 佐柳	檀上 若林	檀上 高	堀本 第1,3週:東堂
	午後		コンタクト・検査	検査		検査	検査
耳鼻咽喉科	午前	1診 2診	森 布施	識名	森	堀井	布施
	午後		検査		予約検査		予約検査
ペインクリニック	午前		松村				松村
	午後						松村【予約】

- 診療受付時間…午前8時30分～午前11時30分
- 午後は予約・紹介、救急患者の診療となりますが診療科によって異なりますので、ご確認下さい。
診療開始時間→午前8時45分です

※S健…船員手帳所持者に対する健康診断
※異動等により変更になる場合があります
各科外来にお問い合わせ下さい